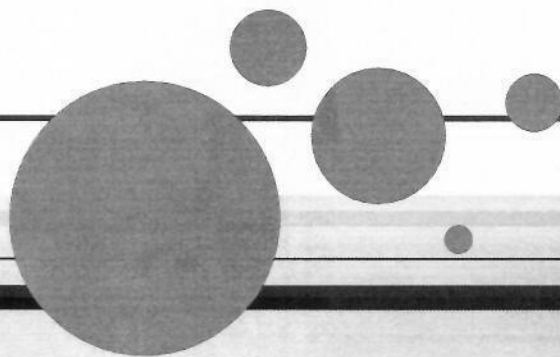


Оказание первой помощи



Нормативные документы по оказанию ПОМОЩИ.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (часть 1 статья 31)

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Федеральный закон «О внесении изменений в 1993 г. «Об образовании в Российской Федерации»» от 03.07.2016 № 313-ФЗ (часть 11, статья 41)
Трудовой кодекс РФ (статья 212, статья 223, статья 225)

Постановление Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 № 1/29.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н.

Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759
«О первой помощи»

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам"

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (часть1 статья.31)

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел РФ, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 № 313-ФЗ (часть 11, статья 41)

Охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи

Трудовой кодекс РФ (статья 212,

Работодатель обязан организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.



Трудовой кодекс РФ (статья 225)

Все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели — индивидуальные предприниматели обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, включая обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.



**Постановление Минтруда России и Минобразования России от
13.01.2003 № 1/29.**

Порядок обучения по охране
труда и проверки знаний
требований охраны труда
работников организаций,
включая обучение оказанию
первой помощи пострадавшим на
производстве

**Приказ Министерства здравоохранения и социального
развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н.**

**Перечень состояний, при которых
оказывается первая помощь .**

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур.
7. Отморожение и другие эффекты низких температур.
8. Отравления.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития
Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н.

Перечень
мероприятий по
оказанию
первой помощи.

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

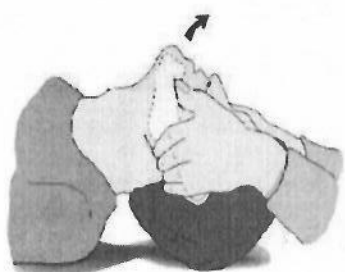


Открыть дыхательные пути

Запрокидывание
головы, вытягивание
подбородка

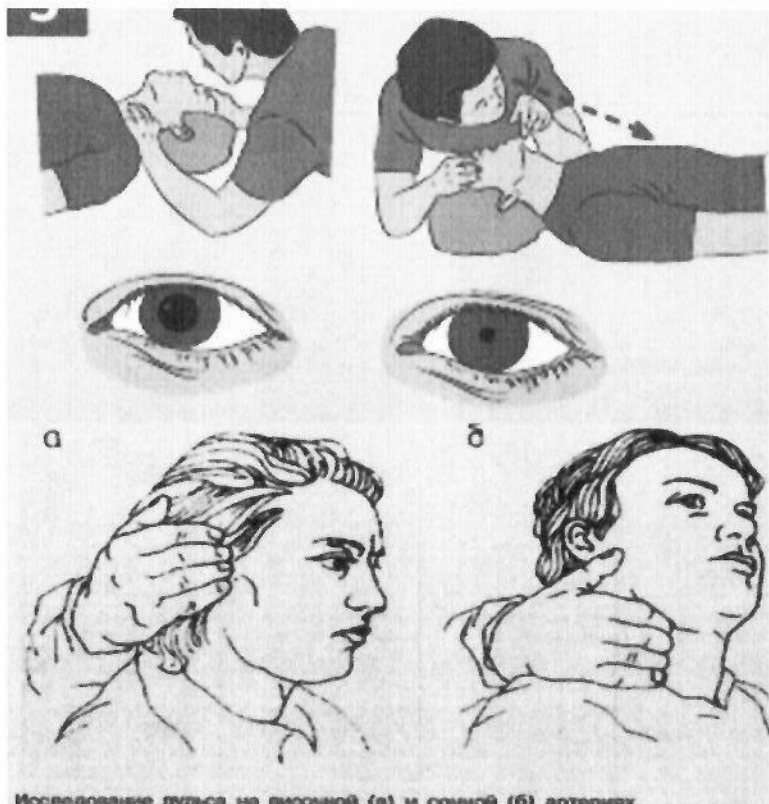


Выдвижение
челюсти



4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

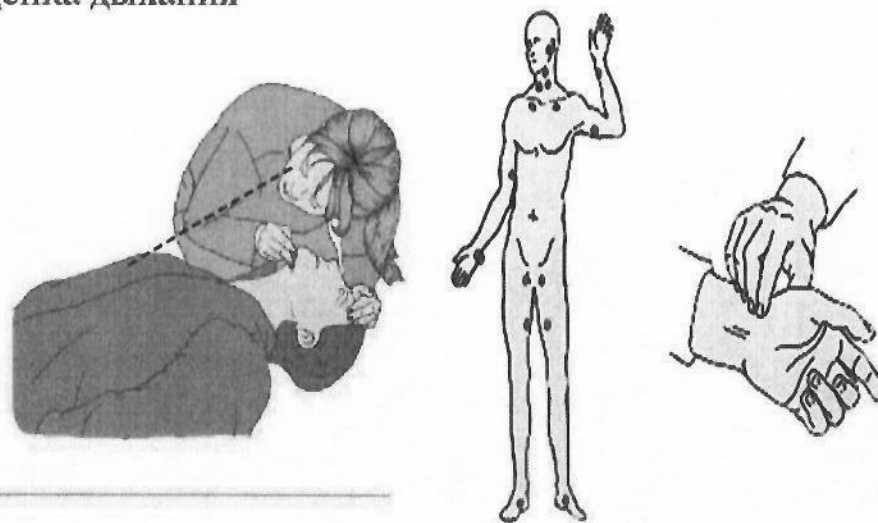
- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.



Исследование пульса на височной (а) и сонной (б) артериях.

Оценка дыхания

- Посмотреть
- Послушать
- Почувствовать



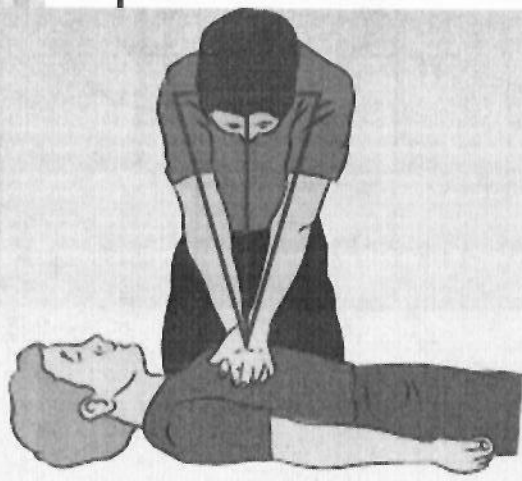


Рис. 7. Искусственная вентиляция легких способом рот в рот.
а — в момент вдоха; б — в момент выдоха.

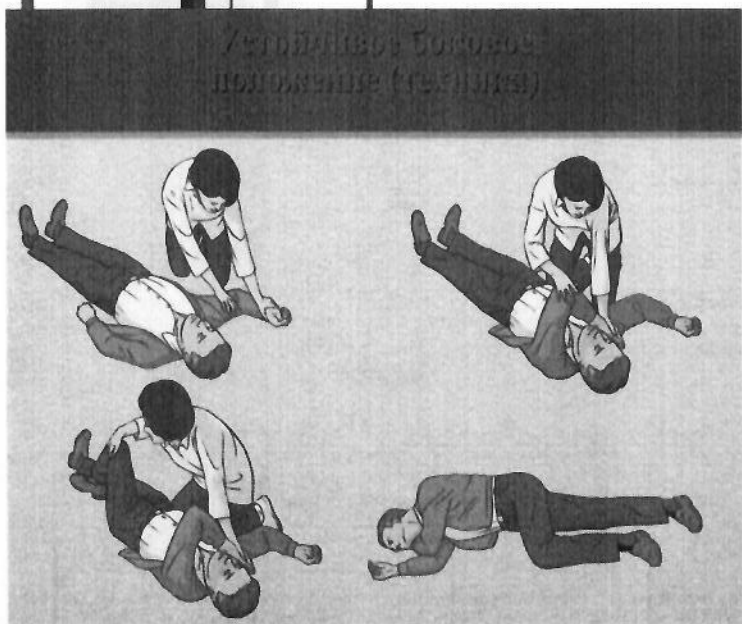
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания



6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.



при запрокинутой голове



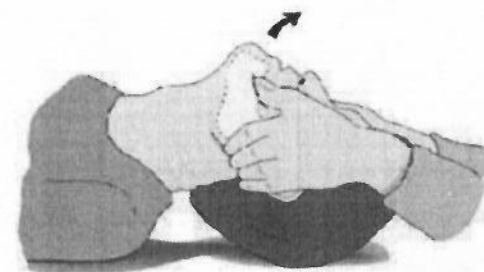
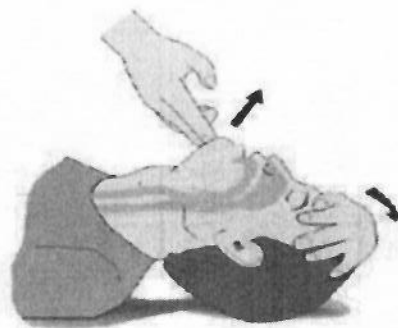
при помощи



при обычном положении головы

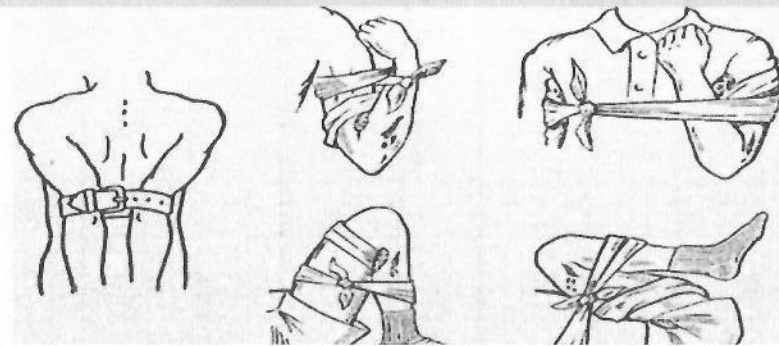
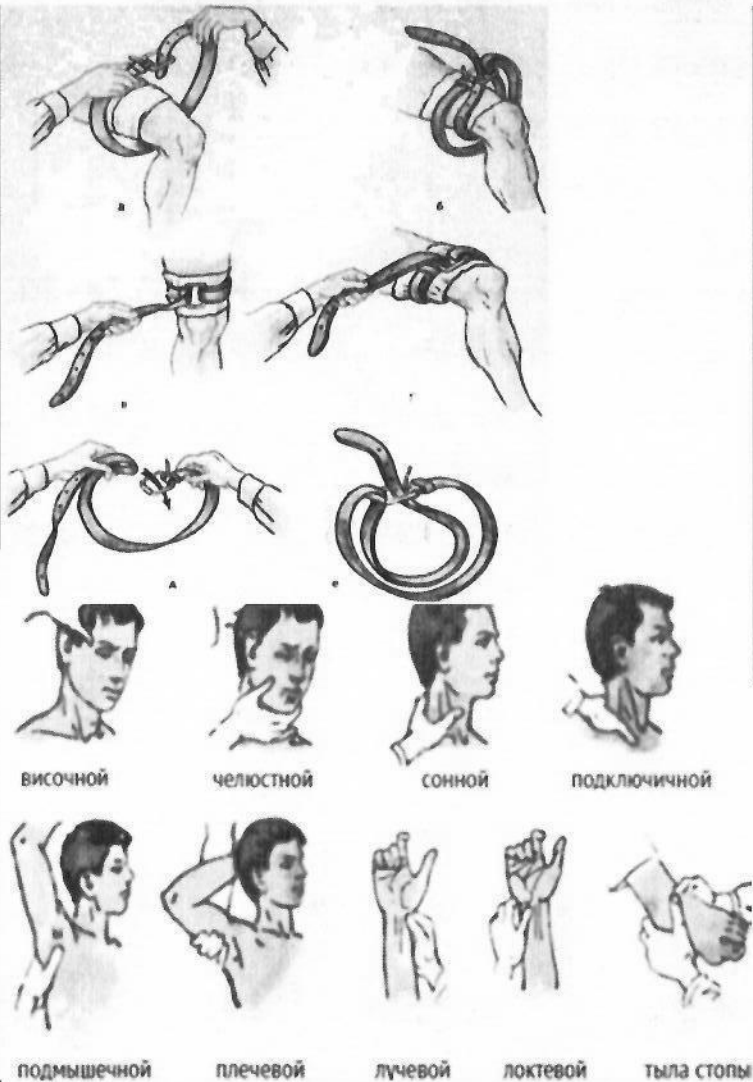
Запрокидывание головы, вытягивание подбородка

Выдвижение челюсти



7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.



8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.



9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

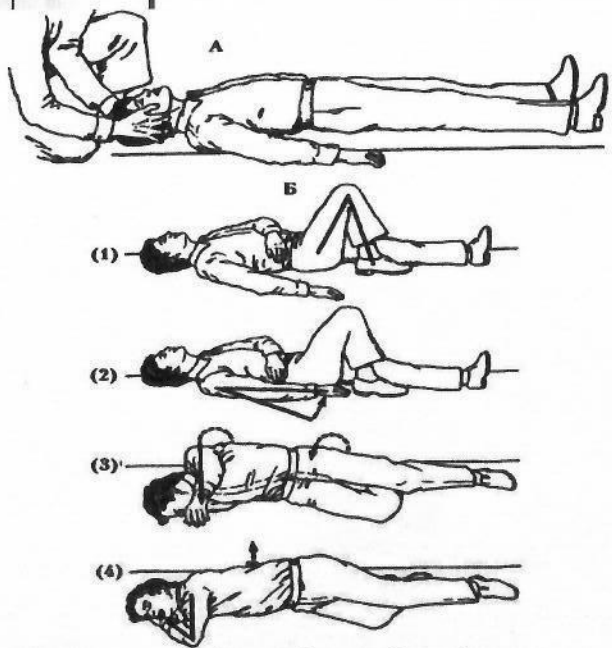


Рис. 15 Устойчивое положение на боку пострадавшего, находящегося без сознания



**Письмо Минздравсоцразвития России от 29.02.2012 № 14-8/10/2-1759
«О первой помощи»**

Учебное пособие «Алгоритмы первой помощи» (Субботин Л.И. М.: 2009. - 30с.)

Учебник «Первая помощь» (Министерство здравоохранения и социального развития РФ, 2009. - 176 с.).

Трудовой кодекс РФ (статья 223)

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам"

**Требования к комплектации изделиями
медицинского назначения аптечек для
оказания первой помощи работникам:**

N п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Нормативный документ	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
1	Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран			
1.1	Жгут кровоостанавливающий	ГОСТ Р ИСО 10993-99*(1)		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93*(2)	5 м x 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	5 м x 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	ГОСТ 1172-93	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый	ГОСТ 1172-93	5 м x 7 см	1 шт.

1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	<u>ГОСТ 1172-93</u>	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	<u>ГОСТ 1172-93</u>	7 м x 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой	<u>ГОСТ 1179-93*(3)</u>		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	<u>ГОСТ 16427-93*(4)</u>	Не менее 16x14см N 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993- 99	Не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	ГОСТ Р ИСО 10993- 99	Не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	ГОСТ Р ИСО 10993- 99	Не менее 1 см x 250 см	1 шт

2

**Изделия медицинского назначения для
проведения сердечно-легочной реанимации**

2.1

Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"

ГОСТ Р ИСО
10993-99

1 шт.

3

Прочие изделия медицинского назначения

3.1	Ножницы для разрезания повязок по Листеру	ГОСТ 21239-93 (ИСО 7741-86)* ⁽⁵⁾		1 шт.
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	ГОСТ Р ИСО 10993-99	Не менее 12,5x11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	ГОСТ Р ИСО 10993-99 ГОСТ Р 52238-2004* ⁽⁶⁾ ГОСТ Р 52239-2004* ⁽⁷⁾ ГОСТ 3-88* ⁽⁸⁾	Размер не менее М	2 пары
3.4	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками	ГОСТ Р ИСО 10993-99		2 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	ГОСТ Р ИСО 10993-99, ГОСТ Р 50444-92	Не менее 160 x210 см	1 шт.

4	Прочие средства			
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	<u>ГОСТ 9389-75*(9)</u>	не менее 38 мм	3 шт.
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам			1 шт.
4.3	Футляр или сумка санитарная			1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	<u>ГОСТ 18510-87*(10)</u>	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка	<u>ГОСТ 28937-91*(11)</u>		1 шт.