

ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж»

Утверждено

Приказом № 79 от 10.07. 2023

Директор

В.В. Свежинцева



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
(ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ, ПЕРЕПОДГОТОВКИ)**

**ПО ПРОФЕССИИ «ПОМОЩНИК ПО УХОДУ»**

Принято на заседании

Педагогического совета

протокол № 7 от 05.07.2023

2023 г.

Разработчик:

Кучинская И.Н. – преподаватель ОБПОУ «КБМК»

## 1. Общие положения.

Выпускник, освоивший программу профессионального обучения (переподготовки), должен быть готов к выполнению следующих трудовых функций (ТФ), соответствующих виду профессиональной деятельности (ВД):

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе
ТФ 1.1	Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)
ТФ 1.2	Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)
ТФ 1.3	Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении)
ТФ 1.4	Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе
ТФ 1.5	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе

Организация образовательного процесса по образовательной программе профессиональной подготовки (переподготовки) по профессиям рабочих, должностям служащих «Помощник по уходу» осуществляется в соответствии с учебно-тематическим планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

Условием допуска к профессиональному обучению является прохождение лицом, желающим освоить программу профессионального обучения (переподготовки):

- лекции, содержащей информацию о системе долговременного ухода,
- предварительного тестирования на уровень знаний, умений, коммуникативных, регуляторных, интеллектуальных, эмоциональных свойств личности, скрытой агрессии.

Колледж осуществляет подготовку лекционных материалов, тестовых заданий (с последующей проверкой).

## 2. Учебный план образовательной программы профессиональной подготовки (переподготовки) по профессиям рабочих, должностям служащих «Помощник по уходу» (очная форма обучения)

Всего часов	в том числе (часов)		
	теория	практика	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)
37	10	25	2

1 академический час равен 45 мин.

Квалификационный экзамен (0,25 часа на 1 человека).

Занятия проводятся в группах 10-20 человек.

Срок реализации образовательной программы: 5 дней.

Режим занятий: в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Форма обучения: очная.

Виды учебных занятий: практические занятия в учебных аудиториях, а также с применением дистанционных образовательных технологий (при необходимости), лекции, консультации, тренинги, видеоматериалы (записи лекции).

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который запланирован при завершении обучения.

### 3. Календарный учебный график

Период обучения	Компонент программы
<b>Первый день</b>	<p><b>Очно, 7 часов.</b>            Понятие и содержание ухода. Стандарты социальных услуг по уходу. Документация и отчетность помощника по уходу – 1 ч. Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила – 1 ч. Способы профилактики эмоционального выгорания – 1 ч.            Принципы правильного питания, правила питьевого режима – 1 ч.            Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания. Приготовление (помощь) в приготовлении – 2 ч. Способы кормления лиц, нуждающихся в уходе, – 1 ч.</p>
<b>Второй день</b>	<p><b>Очно, 7 часов.</b>            Способы кормления лиц, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями.            Соблюдение гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе, – 2 ч.            Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации – 1 ч.            Правила поддержания личной гигиены, проведение гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе, – 3 ч.            Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях – 1 ч.</p>
<b>Третий день</b>	<p><b>Очно, 8 часов.</b>            Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки, уход за стомами, катетерами, замена калоприемника, мочеприемника, замена расходных материалов, смена абсорбирующего белья, включая гигиеническую обработку – 2 ч.            Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, контрактур, тромбозов, застойных явлений и др., правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе, – 3 ч.            Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе, – 1 ч.            Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе, – 2 ч.</p>
<b>Четвертый день</b>	<p><b>Очно, 8 часов.</b>            Эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживание – 3 ч.            Правила и порядок действий при оказании первой помощи. Случаи и порядок вызовов служб экстренной и неотложной помощи – 3 ч.            Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека – 1 ч.            Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению и способы их хранения – 1 ч.</p>
<b>Пятый день</b>	<p><b>Очно, 7 часов.</b>            Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека. Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе, – 2 ч.            Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе, – 3 ч.            Квалификационный экзамен – 2 ч.</p>

**4. Учебно-тематический план по образовательной программе профессиональной подготовки (переподготовки) по профессиям рабочих, должностям служащих «Помощник по уходу»**

№ п/п	Наименование тем и их содержание	Количество аудиторных часов		
		всего часов	в том числе	
			лекции	практические занятия
<b>1</b>	<b>Общие понятия</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
1.1	Понятие и содержание ухода. Стандарты социальных услуг по уходу. Документация и отчетность помощника по уходу	1	1	
1.2	Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила (асептика и антисептика, пути передачи инфекции, использование СИЗ и личная гигиена)	1	1	
1.3	Способы профилактики эмоционального выгорания	1	1	
<b>2</b>	<b>Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
2.1	Принципы правильного питания, правила питьевого режима	1	1	
2.2	Продукты и блюда, разрешенные для питания лицам, нуждающимся в уходе, сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания. Приготовление (помощь) в приготовлении	2		2
2.3	Способы кормления лиц, нуждающихся в уходе, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями.  Соблюдение гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе	3		3
<b>3</b>	<b>Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
3.1	Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности, в том числе с использованием технических средств реабилитации	1	1	
3.2.	Правила поддержания личной гигиены, проведение гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе (умывание, бритье, купание, гигиеническое обтирание, подмывание, гигиеническая обработка ногтей на руках и ногах, гигиеническая стрижка, смена нательного белья, одевание, смена постельного белья), в том числе с использованием технических средств реабилитации	3		3
3.3	Способы проведения гигиенических процедур при физиологических отправлениях. Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки, уход за стомами, катетерами, замена калоприемника, мочеприемника, замена расходных материалов, смена	3		3

	абсорбирующего белья, включая гигиеническую обработку			
<b>4.</b>	<b>Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении)</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
4.1	Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, контрактур, тромбозов, застойных явлений и др., правила, способы и средства адаптации среды жизнедеятельности для лиц, нуждающихся в уходе	3	1	2
4.2	Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе	1	1	
4.3	Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе	2		2
4.4	Эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе. Оказание помощи при передвижении и изменении положения тела, пересаживание	3		3
<b>5.</b>	<b>Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
5.1	Правила и порядок действий при оказании первой помощи. Случаи и порядок вызовов служб экстренной и неотложной помощи	3	1	2
5.2	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха здорового и больного человека (в том числе поддержанию посильной социальной активности, посильной бытовой активности, когнитивных функций, посильной физической активности)	1		1
5.3	Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению и способы их хранения	1		1
5.4	Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека (измерение температуры тела, артериального давления, пульса, сатурации в соответствии с медицинскими назначениями), наблюдения за состоянием здоровья. Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе	2		2
<b>6</b>	<b>Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
6.1	Современные информационные технологии и устройства. Цифровые способы коммуникации. Альтернативные средства коммуникации  Способы коммуникации с лицами, имеющими нарушение слуха, зрения, когнитивных функций.  Способы мотивирования к социальной, физической активности. Способы поддержания физической активности.	2	1	1

	Способы когнитивной стимуляции			
6.2	Общее представление о снижении когнитивных функций признаки и степени когнитивных нарушений. Особенности и психология общения с лицами, живущими с деменцией, и организация ухода за такими людьми	1	1	
<b>Итого</b>		<b>35</b>	<b>10</b>	<b>25</b>
<b>Квалификационный экзамен</b>		<b>2</b>	<b>0,25 часа на 1 человека</b>	
<b>Итого</b>		<b>37</b>		

## 5. Условия реализации программы.

Для реализации программы предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет сестринского дела, оснащенный оборудованием

Рабочее место преподавателя.

Посадочные места по количеству обучающихся.

Учебно-наглядные пособия

Медицинское оборудование (столы манипуляционные, кровать функциональная, шкафы и др.).

Фантомы и муляжи для отработки навыков ухода за пациентами.

Полнофункциональный манекен для ухода (мужской/женский)

Манекен человека для отработки навыков ухода

Изделия медицинского назначения для выполнения простых медицинских услуг (мензурки, пипетки, зонды, катетеры, поильники и др.).

Предметы ухода за пациентами, в том числе за маломобильными пациентами (судно подкладное, мочеприемники, калоприемники, пузыри для льда, грелки и др.)

Измерительные и диагностические приборы (спирометр, пикфлоуметр, глюкометр, и др.)

Медицинские инструменты, перевязочный материал, иммобилизационные средства для отработки навыков выполнения перевязок, транспортной иммобилизации.

Образцы дезинфицирующих средств, зарегистрированных в РФ и применяемых для дезинфекции медицинского оборудования, инвентаря, помещений, медицинского инструментария, а также рук медицинского персонала.

Емкости-контейнеры для сбора медицинских отходов.

Емкости для дезинфекций инструментария и расходных материалов

Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации

## 6. Учебная литература.

- Двойников С.И. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учеб. пособ. для СПО / под ред. С.И. Двойникова, С.Р. Бабаяна. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 592 с.
- Гуркина Г. В. Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Контрольно-оценочные средства : учебное пособие для спо / Г. В. Гуркина, О. В. Гладышева, Т. А. Гулько. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 468 с. — ISBN 978-5-8114-

8507-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/197519> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

- 8. Гуркина Г. В. Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Сборник алгоритмов манипуляций : учебное пособие для спо / Г. В. Гуркина. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 296 с. — ISBN 978-5-8114-8624-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/197518> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
- 9. Гуркина Г. В. Выполнение работ по профессии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Сборник чек-листов : учебное пособие для спо / Г. В. Гуркина, О. В. Гладышева. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 208 с. — ISBN 978-5-8114-7898-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179013> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.