



Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский базовый медицинский колледж»

Утверждено

приказом № 89а от «01» сентября 2023г.

И.о.директора И.Н. Кучинская



**Программа наставничества
«Абилимпикс» (Abilympics)**

(в рамках реализации целевой модели наставничества в ОБПОУ «КБМК»)

Разработчик программы:
Суворова Наталья Александровна,
преподаватель, главный эксперт по компетенции «Массаж»

Курск, 2023

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

- 1.1.Используемый понятийный аппарат 4
- 1.2.Взаимосвязь с другими документами организации 5

II.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

- 2.1.Актуальность программы наставничества 6
 - 2.2.Цель и задачи программы наставничества 7
 - 2.3.Срок реализации программы наставничества 8
 - 2.4.Применяемые формы наставничества и технологии 8
 - 2.5.Основные участники программы наставничества и их функции 10
 - 2.6.Механизм управления программой и планируемые мероприятия 11
 - 2.7.Ожидаемые результаты программы наставничества 13
- ПРИЛОЖЕНИЕ 14

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Используемый понятийный аппарат

Участник Абилимпикс – школьник, студент, специалист - гражданин Российской Федерации с инвалидностью и/или ОВЗ в возрасте от 14 до 65 лет, направленный региональным координационным центром «Абилимпикс» для участия в Национальном чемпионате «Абилимпикс».

Эксперт Абилимпикс - лицо, обладающее достаточной профессиональной компетенцией (знаниями и опытом по определенной профессии) для осуществления Экспертизы и оценки результатов работы конкурсантов (участников).

Компатриот Абилимпикс - лицо, обладающее достаточной профессиональной компетенцией (знаниями и опытом по определенной профессии) для профессиональной подготовки участников Национальной сборной «Абилимпикс» к участию в чемпионате.

Наставничество – универсальная технология передачи опыта, знаний, формирования навыков, компетенций, метакомпетенций и ценностей через неформальное взаимообогащающее общение, основанное на доверии и партнерстве.

Форма наставничества – способ реализации целевой модели через организацию работы наставнической пары / группы, участники которой находятся в определенной ролевой ситуации, определяемой основной деятельностью и позицией участников.

Программа наставничества – комплекс мероприятий и формирующих их действий, направленный на организацию взаимоотношений наставника и наставляемого в конкретных формах для получения ожидаемых результатов.

Наставляемый – участник программы наставничества, который через взаимодействие с наставником и при его помощи и поддержке решает конкретные жизненные, личные и профессиональные задачи, приобретает новый опыт и развивает новые навыки и компетенции. В конкретных формах наставляемый может быть определен термином «обучающийся».

Наставник – участник программы наставничества, имеющий успешный опыт в достижении жизненного, личного и профессионального результата, готовый и компетентный поделиться опытом и навыками, необходимыми для стимуляции и поддержки процессов самореализации и самосовершенствования наставляемого.

Куратор – сотрудник организации, осуществляющей деятельность по программам среднего профессионального образования, либо организации из числа ее партнеров, который отвечает за реализацию программы наставничества.

Методология наставничества – система концептуальных взглядов, подходов и методов, обоснованных научными исследованиями и практическим опытом, позволяющая понять и организовать процесс взаимодействия наставника и наставляемого.

1.2. Взаимосвязь с другими документами организации

Программа наставничества «Абилимпикс» (Abilympics Russia) разработана в соответствии с Распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 25.12.2019 года № Р-145 «Об утверждении методологии (целевой модели) наставничества обучающихся для организаций, осуществляющих образовательную деятельность по общеобразовательным, дополнительным общеобразовательным программам среднего профессионального образования, в том числе с применением лучших практик обмена опытом между обучающимися».

Разработана с целью формирования механизма внедрения методологии наставничества в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования, для успешной реализации программ наставничества с минимальными необходимыми изменениями в связи с условиями и задачами каждой конкретной организации.

В соответствии с Посланием Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному Собранию Российской Федерации от 4 декабря 2014 года одним из приоритетных направлений для развития экономики и системы профессионального образования должна стать подготовка рабочих кадров в соответствии с лучшими мировыми стандартами, в том числе стандартами WorldSkills, и передовыми технологиями.

Приказ №ПО-473/2017 от 11.10.2017 "О проведении отбора субъектов Российской Федерации на право участия в пилотной апробации проведения демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия в 2018 году".

Регламент регионального чемпионата «Абилимпикс», техническое описание компетенции, конкурсное задание, инфраструктурный лист, план застройки.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Актуальность программы наставничества

Наставничество представляется универсальной моделью построения отношений внутри колледжа как технология интенсивного развития личности, передачи опыта и знаний, формирования навыков, компетенций и ценностей. Именно движение «Абилимпикс» позволило сформировать несколько форматов наставничества, которые работают и дают результат. Настоящая программа очень актуальна для нашего колледжа и призвана помочь в организации деятельности наставника со студентами на региональном, национальном и международном уровне. «Абилимпикс» определяет знание, понимание и конкретные компетенции, которые лежат в основе лучших международных практик технического и профессионального уровня выполнения работы. Высокий уровень подготовки позволяет нашим студентам демонстрировать свои профессиональные навыки на высоком

уровне и быть востребованными специалистами во всем мире по компетенции «Массажист».

Перед наставниками стоит задача сформировать условия, при которых у участников выстраивается возможность учитывать освоения смежных компетенций у целевой группы участников чемпионата. Наставник способен раскрыть потенциал и возможности саморазвития и профориентации. Взаимодействие осуществляется через неформальное общение и эмоциональную связь участников. Главными ценностями в работе наставников «Абилимпикс» являются: верность своим принципам, информационная открытость, партнерство и инновации.

Внедрение программы наставничества в колледже обеспечит системность и преемственность наставнических отношений.

2.2. Цель и задачи программы наставничества

Цель программы:

Подготовить команду студентов ОБПОУ «КБМК» к участию в чемпионате «Абилимпикс» по компетенции «Массажист».

Задачи программы:

- Углубление знаний, обеспечение необходимой мотивации студентов к профессиональному самоопределению и личностному росту;
- Овладение наставляемыми инновационными технологиями в работе с пациентом в рамках компетенции «Массажист»;
- Создание условий для развития коммуникаций и творческого подхода студентов к принятию решений в стандартных и не стандартных ситуациях;
- Подготовка будущих специалистов-наставников по компетенции «Массажист»;

Для достижения поставленных целей и задач по программе «Абилимпикс» (Abilympics Russia) работа с группой участников начинается

с модульного изучения материала, на котором основывается конкурсное задание.

Выделяют основные модули для проверки практических навыков:

Модуль 1. Проведение процедуры «Медицинский массаж».

Модуль 2. Выполнение Свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического) массажа.

2.3. Срок реализации программы наставничества

Программа наставничества «Абилимпикс» (Abilympics Russia) ОБПОУ «КБМК» рассчитана на 1 год. По этим же причинам целесообразным будет сделать ежегодный анализ о проделанной работе наставника с наставляемыми. Итоги работы можно проводить после проведения Регионального чемпионата «Абилимпикс» (Abilympics Russia). По количеству участников занявших призовые места (1,2,3).

Начало реализации программы наставничества с 01.09.2023 г., срок окончания 31.05.2024 года.

2.4. Применяемые формы наставничества и технологии

Формы организации наставничества:

- Преподаватель-студент;
- Студент-студент.

Участники программы:

- Наставники, наставляемые (приложение №1)
- (группа...)

Наставником может быть преподаватель колледжа, имеющий стаж педагогической работы не менее 3 лет, аттестованный в установленном порядке на первую или высшую квалификационную категорию, имеющий опыт работы с клиническими модулями, владеющий манипуляционной

техникой, желателно имеющий опыт участие в Регионального чемпионата «Абилимпикс» (Abilympics), опыт подготовки к демонстрационным экзаменам по стандартам WorldSkills. Данная форма предполагает взаимодействие участника (Abilympics) и эксперта-компатриота, формирование у участника практического опыта и развитие общих и профессиональных компетенций.

Формы и методы работы с наставляемыми:

Работа с основными модулями конкурсного задания. Осуществляться в очном формате и дистанционном формате. Решение задач по модулям осуществляется дистанционно (составление письменных план заданий по каждому модулю, формирование целей, которые входят в каждое задания). Выполнение назначений врача и осуществление доказательного ухода (отработка манипуляционной техники) проводиться в центре СЦК. Знакомство с памятками и элементы памятки для пациента. Проведите профилактику возможных осложнений. Отработка манипуляций на фантоме. (оцените функциональное состояние пациента). Проведите необходимый объём гигиенических мероприятий. Беседа, опрос, работа малыми группами, отработка практических навыков, тестирование, индивидуальная работа. Работа с конкурсным заданием, инфраструктурам листом, техническим описание, планом застройки.

Применяемые в программе элементы **технологий**: традиционная модель наставничества, ситуационное наставничество, партнёрское, саморегулируемое наставничество, виртуальное, проектная.

Мотивацией для наставника должно стать следующее:

- приобретение опыта наставнической деятельности;
- возможность участия в отборочных соревнованиях Регионального уровня и национального для собственного профессионального и личностного развития.

2.5. Основные участники программы наставничества и их функции

Основными участниками программы – **Наставляемые** являются студенты второго, третьего и четвертого курса (**Приложение 1**).

Наставляемые находятся в процессе интенсивной подготовки к Региональному чемпионату «Абилимпикс» (Abilympics Russia).

Информация для наставляемых публикуется в соответствии с регламентом проводимого чемпионата. Информация может включать:

- Техническое описание;
- Конкурсные задания;
- Обобщённая ведомость оценки;
- Инфраструктурный лист;
- Инструкция по охране труда и технике безопасности;
- Дополнительная информация.

Наставник для студентов:

Суворова Н.А. (Приложение 1) – руководитель рабочей группы, главный эксперт, эксперт (компатриот) – наставник, преподаватель высшей квалификационной категории (ПМ01, ПМ02 МДК 02.02 «Основы реабилитации» раздел «ЛФК и массаж»), который ведет базу наставляемых, контролирует проведение программы наставничества и оценивает результаты вовлеченности обучающихся в различные виды деятельности.

Для реализации поставленных в программе задач наставник выполняет две **функции** или относятся к двум типам **наставников**:

- **Наставник-эксперт (компатриот)** – создает комфортные условия для реализации профессиональных качеств, помогает с организацией образовательного процесса и решением ситуационных задач, обладание и закрепление манипуляционной технике. Контролирует самостоятельную работу обучающихся.

● **Наставляемый (лидер) - наставляемый участник** – опытный участник участвующий уже неоднократно в Региональном чемпионате «Абилимпикс».

Работа **Наставник-эксперт (компатриот)** – проводится как индивидуально так и в малых группах. **Наставляемый (лидер) - наставляемый участник** осуществляется, как правило всей группой (в отработке практических навыков и разделов коммуникации (общение с пациентом)).

2.6. Планируемые мероприятия программы наставничеств

«Абилимпикс» (Abilympics Russia) и основными принципами работы наставника с наставляемыми

Планируемые мероприятия:

- Изучение регламента чемпионата «Абилимпикс» по компетенции «Массажист»;
- Проведение занятий в специализированном центре компетенций по овладению ОК и ПК в соответствии с требованиями «Абилимпикс»;
- Тренинги по мотивации, лидерству, работе в команде, управлению временем, проведение презентации.

Планируемые мероприятия программы наставничества на 2023/2024 учебный год

№	Наименование мероприятия/	Сроки проведения	Подтверждение
1	Планирование работы на текущий год	сентябрь 2023	Наличие плана
2	Занятие с рабочей группой: <u>1-е занятие</u> Модуль 1. Проведение процедуры «Медицинский массаж». 1.1. Проведение обследования пациента с целью определения	сентябрь 2023	Записи в отчётах наставника и наставляемых

	методики проведения медицинского массажа. 1.2. Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности. 1.3 Ведение медицинской документации. 1.4.Оказание медицинской помощи в экстренной форме.		
3	2-е занятие: Модуль 2. Выполнение свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического) массажа.	октябрь 2023	Записи в отчётах наставника и наставляемых
4	Отработка практических навыков на базе СЦК.	ноябрь 2023	Записи в отчётах наставника и наставляемых
5	Изучение основных регламентирующих документов: • Техническое описание; • Конкурсные задания; • Обобщённая ведомость оценки; • Инфраструктурный лист; • Инструкция по охране труда и технике безопасности; • Дополнительная информация.	в течение года	Записи в отчёте наставника
6	Подведение итогов	в течение учебного года	Записи в отчёте наставника

Основными **принципами** работы наставника с наставляемыми:

Обязательность - проведение работы с каждым студентом, который входит в состав наставляемых членов СНО колледжа.

Индивидуальность - выбор форм и видов работы со студентом, которые определяются требованиями к обучающимся колледжа и уровнем индивидуального и личностного развития.

Непрерывность - целенаправленный процесс адаптации и развития студента продолжается на протяжении всего учебного года.

Эффективность - обязательная периодическая оценка результатов адаптации в целях развития профессиональных и личностных компетенций обучающихся и соответствия форм работы (научные конференции, профессиональные конкурсы, олимпиады, чемпионаты профессии) уровню его потенциала.

2.7. Ожидаемые результаты программы наставничества

Ожидаемым результатом программы наставничества «Абилимпикс» (Abilympics Russia):

Качественная подготовка команды к региональному чемпионату «Абилимпикс» по компетенции «Массажист»:

- Наличие в команде призеров чемпионата;
- Демократизация высокого уровня овладения участниками ОК и ПК при оказании медицинских услуг в рамках поставленной конкурсной задачи. Общий балл у участников при выполнении конкурсного задания должен не мене 80.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ОБПОУ «КБМК» на 2023-2024 уч. год БАЗА НАСТАВЛЯЕМЫХ И НАСТАВНИКОВ программы наставничества «Абилимпикс» (Abilympics Russia)

№п\п	ФИО наставляемого	Год рождения наставляемого	ФИО наставника	Место работы/учебы наставника	Форма наставничества	Дата завершения программы	Отметка о выполнении программы
1.	Ломакина Виталина Юрьевна	19.08.2004	Наставник (компатриот) Суворова Н.А.	ОБПОУ «КБМК»	Преподаватель-студент	31.05.2024	
2.	Телегина Валентина Александровна	16.05.2004	Наставник (компатриот) Суворова Н.А.	ОБПОУ «КБМК»	Преподаватель-студент	31.05.2024	
3.	Петров Владислав Владимирович	09.02.2002	Наставник (компатриот) Суворова Н.А.	ОБПОУ «КБМК»	Преподаватель-студент	31.05.2024	
4.	Дурнева Лолита Владимировна	10.02.2003	Наставник (компатриот) Суворова Н.А.	ОБПОУ «КБМК»	Преподаватель-студент	31.05.2024	
5.	Конорева Анастасия Сергеевна	12.03.2002	Наставник (компатриот) Суворова Н.А.	ОБПОУ «КБМК»	Преподаватель-студент	31.05.2024	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОХОДЯТ С ВЫПУСКНИКОМ ОБПОУ «КБМК»

1.Егоричева Н.А.– конкурсант национальной сборной РФ «Абилимпикс», тренировка 1 раз в неделю.